

## Elterninfo 3

10. Oktober 2017

Stammschule: Ludwig-Frank-Grundschule  
Nonnenweierer Hauptstr. 7, 77963 Schwanau  
Telefon: 07824/66744 Fax: 07824/66745  
E-Mail: [l-frank-gs@t-online.de](mailto:l-frank-gs@t-online.de)

Außenstelle: Wilhelm-Dörflinger Schule  
Schulstr. 9, 77963 Schwanau, Allmannsweier  
Telefon: 07824/3945 Fax: 07824/661029  
Internet: [www.Ludwig-Frank-Grundschule-Nonnenweier.de](http://www.Ludwig-Frank-Grundschule-Nonnenweier.de)

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

## "Komm mit in das gesunde Boot - Wir sind an Bord!"



Schon seit 2013 ist unsere Schule für die aktive Teilnahme am gesunden Boot ausgezeichnet. Das Zertifikat wurde in diesem Jahr bis 2021 verlängert.

### Was verbirgt sich dahinter?

In unserer schnelllebigen und modernen Welt wird es immer schwieriger, die gesunde Entwicklung der Kinder durch genügend Bewegung, ausgewogene Ernährung und sinnvolle Freizeitgestaltung zu fördern. Das Programm "Komm mit in das gesunde Boot" der Baden-Württemberg Stiftung führt Kinder auf spielerische Art an gesunde Ernährung heran, weckt die Freude an Bewegung und regt dazu an, die Freizeit sinnvoll zu gestalten. ([www.gesundes-boot.de](http://www.gesundes-boot.de))

Das gesunde Boot begleitet uns somit vorwiegend im Sachunterricht (MeNuK) und in den Sportstunden. Auch Sie können mit einsteigen, wenn Sie zusammen mit Ihren Kinder die freiwilligen Hausaufgaben machen, die Ihnen übers Jahr verteilt als Anregung zugehen werden.

Wenn wir diesen Donnerstag (in Nonnenweier Donnerstag und Freitag) schulintern einen Sporttag anbieten, dann basieren die Inhalte der verschiedenen Stationen auf dem genannten Programm.

Ihre Kinder haben an beiden Tagen nach Plan Unterricht, werden aber zu einem bestimmten Zeitfenster an der Fitnessolympiade in der Turnhalle teilnehmen. Hier sind kleinere Stationen aufgebaut, die von jedem Kind gut zu bewältigen sein sollten. Im Anschluss werden die Kinder eine Urkunde erhalten.

Wir freuen uns auf einen bewegungsreichen Vormittag!